

SVARSLIPPEN SENDES TIL:

Universitetssykehuset i Nord Norge, HF
Lærings- og mestringssenteret, UNN
v/Tone Toft
Postboks 1
9038 TROMSØ

**ØNSKER DU MER INFORMASJON KAN DU
TA KONTAKT MED:**

Nord-Norges Diakonistiftelse (NND)

v/ Integreringskonsulent Elsa Knutsen

E-post: eak@diakonistiftelsen.no

Tlf: 77 00 07 44, Mob: 481 98 322

Lærings- og mestringssenteret

v/ Tone Toft

E-post: lms@unn.no

Tlf: 77 66 93 79

Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU)

v/ Lillian G. Rasmussen

E-post: lillian@hifm.no

Mob: 993 51 740

Den norske kirke

v/soknediakon Vigdis Iren Mellem

Tlf. arb. 777 53 448, mob. 97 14 15 62

**Kurset er utviklet gjennom et samarbeid
mellom:**

Nord-Norges Diakonistiftelse (NND)

Diakoner i Den norske kirke

Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU)

Lærings- og mestringssenteret, UNN

Seksjon for Ambulant ReHabilitering, UNN

Foredragsholdere:

Vigdis Iren Mellem, diakon i Tromsø Sund menighet.

Grete Vaskinn, diakon i Domkirkens menighet
Habiliteringsteamet for voksne, UNN

Elsa Knutsen, Nord-Norges Diakonistiftelse

Anne-Margrethe Orvold, pårørende.



30.okt 2008 kl. 09.30 – 15:30

31.okt 2008 kl. 10:00 – 14:30

Sted

Tromsdalen menighetshus

Hans Nilsensv. 41

(Rødt hus nedenfor kirka)

Målgruppe

- Mennesker med utviklingshemning, pårørende/hjelpeverge
- Ansatte i kommunale tjenester, som helse og sosial, undervisning og fritid
- Ansatte innen kirke og trossamfunn/livssyn
 - Andre interesserte



Nord-Norges
Diakonistiftelse



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVJ-NORGGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEIUSSU



DEN
NORSKE
KIRKE



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Målsetting for kurset:

- Å sette fokus på utviklingshemning og sorg.
- Hvordan være en venn eller hjelper, når vi møter mennesker i sorg.
- Lære av hverandre ved å lytte og å delta.
- Komme sammen for å dele tanker og erfaringer.

Foreldre kan søke om Opplæringspenger,

etter § 9-13 i lov om Folketrygd (for tapt arbeidsinntekt). Ta kontakt med fastlegen og fyll ut eget søknadskjema. Nærpersoner kan søke om velferdspolispermisjon. Du/dere vil få en bekreftelse fra UNN på at du/dere er registrert som deltaker(e).

Kveldstilbud torsdag 30.10.08 fra kl 1900:

”Bakerste rom”

i Ishavskatedralen,
med utsikt over byen og brua.

Møtested - Kafé
m/døra på gløtt.

Tema: Håp og kjærlighet.

Kostnader:

Kursavgift betales til konto: 6437.05.13188

Fagfolk kr. 600,-

Mennesker med utviklingshemning,
påførende/hjelpeverge

kr. 300,-

Påmeldingsfrist:

1. oktober 2008 (begrenset antall)

Påmelding via:E-post: tone.toft@unn.no eller
tlf:77 62 80 24 / 77 66 93 79 (Lærings- og
mestringscenteret) eller benytt vedlagte svarslipp.

PROGRAM

1.dag – 30.oktober

Kl.09.30-10.00 Velkommen.

registrering, kaffe og noe å bite i.

Kl.10.00-10.45 Selvpølevelse av sorg.

Når en nær og kjær person dør. En vandring i minnelandskapet.

v/ Elsa Knutsen og Anne-Margrethe Orvold (påfør)

Pause

Kl.11.00-12.00 Stemmer rundt sorg.

Sorgreaksjoner – en utfordring for oss alle.

Symptomer som ressurs. Tidsaspekt – livshistorie.

v/Vigdis Iren Mellem

Kl.12.00-13.00 Lunsj

Kl.13.00-13.45 Om livet, når livet gjør vondt.

Sorgfull, trist og lei. Ei hand å holde i, så jeg kan føle meg trygg og levende.

v/ Vigdis Iren Mellem

Pause

Kl.14.00-14.45 Når ord ikke strekker til.

v/ Grete Vaskinn

Pause

15.00-15.30 Samtale/oppsummering av dagen.

- Enkel middag for de som ønsker.

2. dag – 31. oktober

Kl.10.00 Kulturinnslag

v/Kulturavdelingen, UNN

Kl. 10.30-11.15 Identifisering av sorg.

Hvordan få øye på sorgen?

v / Voksenhabiliteringen, UNN

Pause

Kl.11.30-12.15 Samtale / vi deler erfaringer.

Kl.12.15-13.00 Lunsj

Kl. 13.00-13.45 Ord til trøst

v/ Vigdis Iren Mellem

Kl. 14.00 Oppsummering.

Kl. 14.30 Vel hjem.

PÅMELDING - SVARSLIPP

Jeg ønsker å delta på sorgkurs
30. – 31. oktober 2008.

Påmelding deltager:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr/sted: _____

Tlf: _____

E-post: _____

Påmelding fagfolk, påførende, ledsagere:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr/sted: _____

Tlf: _____

E-post: _____

Fagperson, stilling _____

Arbeidssted _____

Seminalet vil være tilrettelagt for hørselshemmede med teleslynge.